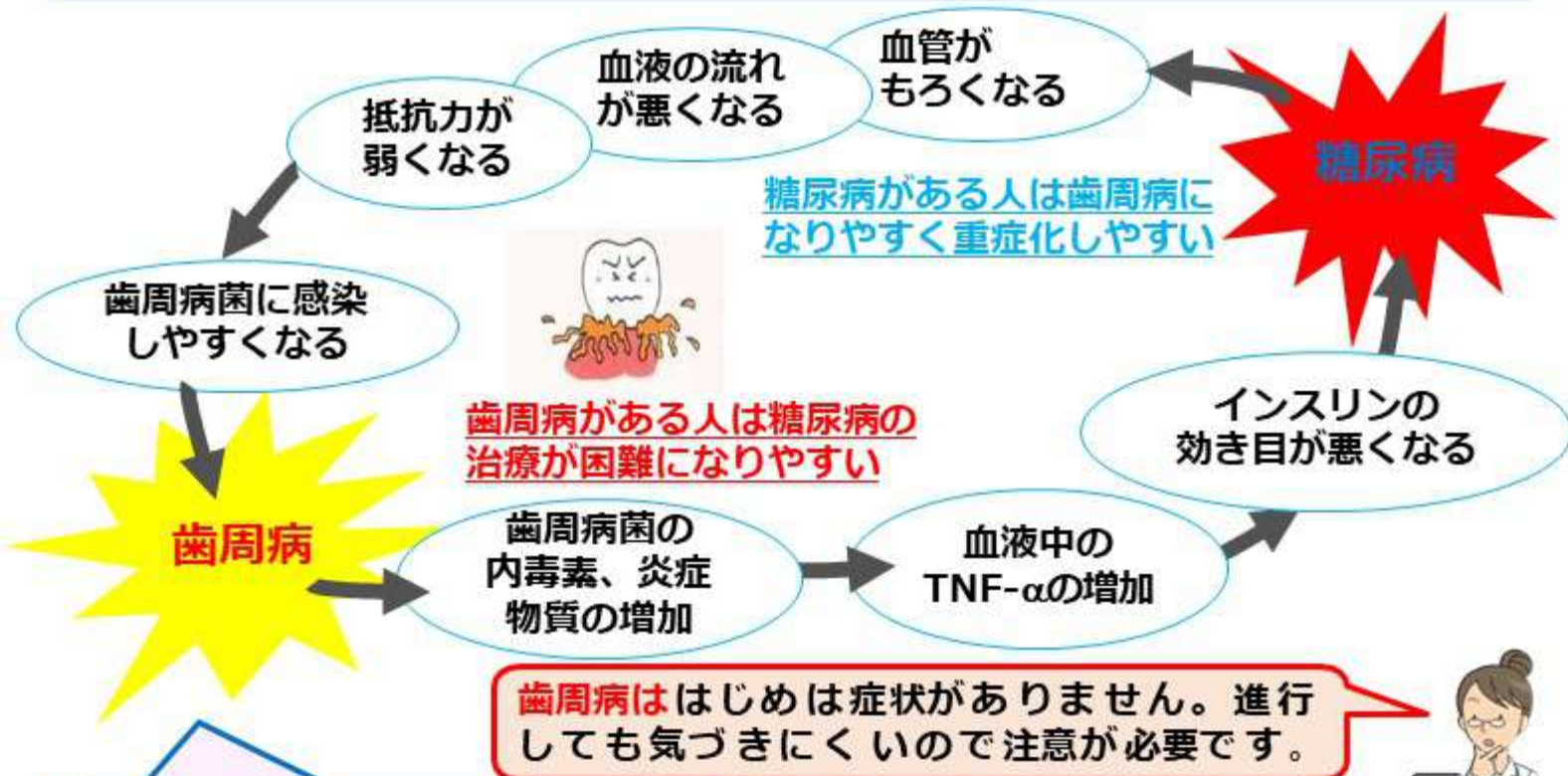


ご存じですか？ 糖尿病と「お口の健康」

糖尿病と“歯周病”は負のスパイラル！



歯周病とは、歯周ポケットで歯周病菌が増えすぎて起きる病気です。初期には痛みがなく気づきにくいのですが、放置して進行すると歯肉の腫れや出血、排膿を繰り返し、歯を支える骨が溶けて最後には歯が抜けてしまいます。**歯を失う原因の第1位**です



ご存じですか？ オーラルフレイル・健康と要介護の中間地点

最近こんなことはありませんか？



口まわりの「ささいな衰え」が積み重なると...



オーラルフレイル 予防 のために

① かかりつけ歯科医を持ちましょう！

② 口の“ささいな衰え”に気をつけましょう！

③ バランスのとれた食事をとりましょう！

健康・元気

オーラルフレイル 病気