

高齢者における薬物療法の注意点

- 高齢者は**薬物が血中に残りやすい**→さまざまな有害事象の原因に
- 高齢者は服用薬剤、種類が多い→**低血糖・ふらつき・転倒の原因に**
- **低血糖が認知症の原因に！！**
- 高齢者の低血糖は気づきにくい
- 高齢者は**シックデイ**(発熱・下痢・嘔吐・食欲不振)が重篤になりやすい



高齢者の服薬トラブル



お薬の飲み忘れを減らす工夫

- 一包化に変更
- 口腔内崩壊錠などに変更
- 処方数や服薬回数を減らす
- 管理しやすい服薬時間帯へ変更
- 服薬カレンダーなどを利用
- 目に見える所(卓上など)に服薬案内

高齢者が注意すべき3剤 SU薬 SGLT2阻害薬 メトホルミン

SU薬の副作用

低血糖

空腹感、冷や汗、手のふるえ、動悸
 高齢者の低血糖は分かりにくく、くらくら、ふらふら、めまい、脱力感、
 意欲低下などの症状に注意

↓
**低血糖症状がある時は、我慢せず
 すぐに糖分を摂取する**

SGLT2阻害薬の副作用

脱水、尿路・性器感染症 (筋肉不足の高齢者は要注意！)

★**食事が摂れない時に服用すると
 ケトアシドーシスの危険性**
 意識障害・嘔気・嘔吐・倦怠感・呼吸
 困難感など

↓
脱水、シックデイの時は休薬

メトホルミンの副作用

★**脱水症例、シックデイ、アル
 コール多飲者は服用すると
 乳酸アシドーシスの危険性**
 意識障害・嘔気・嘔吐・倦怠感・
 呼吸困難感など、死亡率10%以上

↓
**脱水、アルコール多飲、シック
 デイの時は休薬する**

「シックデイ」とは

- 糖尿病患者が、感染症などによる発熱、下痢、嘔吐や食欲不振のために食事がとれない状態



「シックデイ」になったら…

- **SU薬、メトホルミン、SGLT2阻害薬は中止する！**
- **口当たりの良い、消化の良いもの(ジュース、スープ、おかゆ
 など)、150g以上の糖質をとる！**
- **脱水にならないよう水分補給！**
- **症状が強いつき、食事が摂れない時は病院を受診！**



あなたの診療メモ 主治医に確認

注意すべき糖尿病薬を服用していますか？
 (SU薬 SGLT2阻害薬 メトホルミン)
 腎機能は？ eGFR()
 アルコールを多量に飲むことは？ (はい、いいえ)
 シックデイの休薬の説明は？ (はい、いいえ)

服薬カレンダーのひと工夫



卓上服薬案内のひと工夫

